



Stammdaten Patient

Anrede* Frau ☐ Herr ☐ Geburtsdatum* _____
Vorname* _____ Nachname* _____
Blutgruppe* _____

Messwerte

Größe (cm)* _____ Gewicht (kg)* _____ Wunschgewicht* _____ Taille (cm)* _____

Fragen zur Gesundheit (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- | | |
|---|--|
| ☐ Ich leide unter Blähungen | ☐ Ich leide an Heuschnupfen oder Asthma |
| ☐ Ich neige zu Verstopfung | ☐ Ich leide an akuter Fibromyalgie |
| ☐ Ich habe hohen Blutdruck | ☐ Ich nehme blutverdünnende Medikamente ein |
| ☐ Bei mir wurde Diabetes mellitus festgestellt | ☐ Ich nehme Schilddrüsenhormone ein |
| ☐ Ich habe ein schwaches Immunsystem | ☐ Ich nehme Cholesterinsenker ein |

Fragen zur Ernährung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- | | |
|--|--|
| ☐ Ich esse kein Fleisch | ☐ Ich habe eine Laktoseintoleranz |
| ☐ Ich esse kein Geflügel | ☐ Ich habe eine Histaminunverträglichkeit |
| ☐ Ich esse keine Eier | ☐ Ich habe eine Glutenunverträglichkeit |
| ☐ Ich esse keinen Fisch | ☐ Ich habe eine Fruktosemalabsorptionsstörung |
| ☐ Ich esse keine Kuhmilchprodukte | |

Fragen Allgemein (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- | | |
|---|---|
| ☐ Ich liebe Herausforderungen im Sport/Beruf | ☐ Ich esse gerne Fleisch |
| ☐ Ich diskutiere gerne | ☐ Ich fühle mich nach intensiven Sporteinheiten ausgeglichen |
| ☐ Ich stehe gerne im Mittelpunkt | |

Name* Geburtsdatum*

Parameter	Norm	Ergebnis	andere Norm
Leukozyten*	3,9 – 10 /nl		
Erythrozyten*	w 3,8–5,2/pl m 4,5–5,9/pl		
Hämoglobin*	w 12–16g/dl m 13– 18g/dl		
Hämatokrit*	w 0,35–0,47 l/l m 0,40–0,52 l/l		
MCV*	82 – 98 fl		
MCH*	28 – 32 pg		
MCHC*	32 – 36 g/dl		
Thrombozyten*	140 – 440 /nl		
seg. Granulozyten*	50 – 70 %		
Lymphozyten*	25 – 40 %		
Eosinophile Gran.*	1 – 5 %		
Basophile Gran.*	0 – 3 %		
Monozyten*	2 – 8 %		
Kalium*	3,5 – 5,1 mmol/l		
Natrium*	136 – 145 mmol/l		
Calcium*	2,2 – 2,65 mmol/l		
Magnesium*	0,65 – 1,07 mmol/l		
Phosphor anorg.*	0,87 – 1,45 mmol/l		
Eisen*	10 – 25 umol/l		
Kupfer*	w 12,6 – 24,4 umol/l m 11 – 22 umol/l		
Eisen/Kupfer Quotient*	0,6 – 1,4		
Bilirubin ges.*	0,2 – 1,1 mg/dl		
Gamma GT*	w 10 – 40 U/l m 20 – 60 U/l		
GOT*	w 10 – 35 U/l m 10 – 50 U/l		
GPT*	w 10 – 35 U/l m 10 – 50 U/l		
Cholinesterase*	w 3,93–10,8 U/l m 4,62–11,5 U/ml		
Alk. Phosphatase*	w 25 – 100 U/l m 25 – 124 U/l		
LDH*	100 – 250 U/l		
Amylase*	20 – 104 U/l		
Lipase*	11 – 70 U/l		
HbA1 C*	4,1 – 6, 1 %		
Glukose im Serum*	60 – 115 mg/dl		
CK gesamt (CK-NAC)*	w 70 – 170 U/l m 50 – 190 U/l		
Triglyceride*	40 – 175 mg/dl		
Cholesterin*	150 – 280 mg/dl		
HDL-Cholesterin*	w 45–85mg/dl m 35–75 mg/dl		
LDL-Cholesterin*	70 – 180 mg/dl		
Harnsäure*	w 2,6–6,0mg/dl m 3,5–7,2mg/dl		
Harnstoff*	13 – 43 mg/dl		
Kreatinin*	w 0,4–1,1mg/dl m 0,5–1,2mg/dl		
Ges.-Eiweiß*	6,4 – 8,3 g/dl		
TSH (hypersensitiv)*	0,35 – 2,5 µIU/ml		